Source : mysocialskillz.com

Thermomètre des émotions

	Joie	Tristesse	Peur	Colère	Dégoût	Surprise
5	Rayonnant, fou de bonheur, ivre de bonheur, sur un petit nuage, comblé de bonheur	Rongé par le chagrin, perdu dans une immense tristesse, submergé par la douleur, désespéré au plus haut point	Terreur, phobie, hystérie, panique	Fureur, colère noire, explosion de colère	Dégoût extrême, abomination, Révulsion, Horreur extrême	Sidération, choc émotionnel, stupeur absolue, abasourdissement
4	En pleine euphorie, en extase, aux éclats, aux anges, fou de joie	Avoir le cœur brisé, inconsolable, dévasté, désespéré, effondré	Effroi, horreur, panique	Fureur, vengeance, rage	Abomination, répulsion, révulsion, insupportable	Hébétude, consternation, fascination
3	Transporté, extatique, euphorie, enjoué, excité	Abattu, démoralisé, anéanti, désemparé, accablé	Frayeur, angoisse, peur	Colère, fureur, rage, indignation	Dégoût viscéral, horreur, aversion	Bouche bée, émerveillement, choc
2	Comblé, épanoui, radieux, ravi, heureux	Avoir le cœur serré, affligé, peiné, chagriné, attristé	Préoccupation, stress, crainte	Colère, mépris, vexation, exaspération	Réprobation, dégoût, écœurement, répugnance	Stupeur modérée, perplexité, ébahissement, surprise
1	Enchanté, rassuré, apaisé, agréable, satisfait	Déçu, morose, nostalgique, pensif	Mal à l'aise, hésitation, inquiétude	Agacement, mécontentement, frustration, irritation	Désapprobation, gêne, dégoût	Stupéfaction, étonnement, surprise légère
0	Neutre	Neutre	Neutre	Neutre	Neutre	Neutre